

Liebowitz skala för social ångest (LSAS-SR)

Namn: _____ Datum: _____

Fyll i följande formulär med det mest passande svarsalternativet som listas nedan. Basera svaren på hur du har känt dig den senaste veckan (tänk dig in i hur du skulle reagera om du inte har varit med om situationen under veckan). Om du har fyllt i formuläret tidigare, försök vara konsekvent i hur du bedömer varje situation. Var vänlig och svara på alla frågor.

Rädsla eller ångest	Undvikande
0 = Ingen	0 = Aldrig (0%)
1 = Mild	1 = Ibland (1–33% av tiden)
2 = Måttlig	2 = Ofta (33–67% av tiden)
3 = Stark	3 = Vanligtvis (67–100% av tiden)

Gäller för följande situationer:	Rädsla eller ångest (0-3)	Undvikande (0-3)
1. Tala i telefon på allmän plats		
2. Delta i små grupper - ha en diskussion med andra		
3. Äta på offentliga platser – darrar du eller känner dig obehaglig		
4. Dricka tillsammans med andra på offentliga platser		
5. Tala med människor i maktposition – t.ex. en chef, lärare		
6. Uppträda eller tala inför publik – gäller en större publik		
7. Gå på fest – en vanlig fest där du känner några men inte alla		
8. Arbeta när någon ser på – alla sorts arbeten		
9. Skriva när någon ser på – t.ex. signera en check på en bank		
10. Ringa till någon du inte känner särskilt väl		
11. Tala med personer du inte känner särskilt väl		
12. Träffa främmande människor		
13. Urinera på en offentlig toalett – där andra personer kan vara närvarande		
14. Komma in i ett rum där andra redan sitter – en mindre grupp där ingen behöver byta plats		
15. Vara i centrum för uppmärksamheten - t.ex. berätta något inför andra		
16. Ta ordet vid ett möte – sittande från din plats vid ett mindre möte eller stående vid ett större möte		
17. Göra ett skriftligt prov		
18. Uttrycka en avvikande mening eller ogillande till personer du inte känner särskilt väl		
19. Se personer du inte känner väl i ögonen – vanlig ögonkontakt		
20. Avge en rapport till en grupp – en muntlig rapport till en mindre grupp		
21. Göra försök till sexuell kontakt		
22. Lämna tillbaka varor till en affär		
23. Ordna en fest		
24. Motstå en påstridig försäljare – undvikande betyder att lyssna på försäljaren alltför länge		